

# « Vorträge, Kurse und Veranstaltungen »

## Herbst/Winter 2019

Metalle – wie und wo Sie das Leben und unseren Körper beeinflussen.

Die Metalle Eisen, Kupfer und Gold begleiten uns durch die Herbst- und Wintermonate. Wir freuen uns, Ihnen die vielseitige Verwendung sowie die starke Vernetzung dieser drei Elemente in den unterschiedlichen Bereichen unseres Lebens näher zu bringen.

Wissen pflegen und Wissen teilen. Unsere Tages- und Abendprogramme gewähren Ihnen Einblicke in verschiedene Themen rund um den Menschen, die Gesundheit und die Natur. Unsere Mitarbeitenden und Partner vermitteln Ihnen Wissen mit grosser Freude und Leidenschaft.

**SANER**  
APOTHEKE  
Seit 1935

## Kurse und Veranstaltungen Herbst/Winter 2019

### EISEN

Eisen, das Planetenmetall des Mars, löst eine Erregung sinnlicher Natur aus und stärkt den Körper.

#### Eisenmangel – wenn dem Körper die Stärke fehlt

Müdigkeit und verminderte Leistungsfähigkeit sind häufig Anzeichen für Eisenmangel. Eisen ist das wichtigste Metall für die Ankunft im Leben und dient als Unterstützung für den Lebensweg. Unsere Vitalstoffberaterin vermittelt Ihnen in einem Vortrag alles Wichtige zum Thema Eisen im Körper.

Mit Andrea Nyfeler, Vitalstoffberaterin

Mittwoch, 21. August	Kulturhotel Guggenheim, Liestal	19.00–20.30 Uhr	CHF 24.–
Mittwoch, 28. August	CULTIBO Begegnungszentrum, Olten	19.00–20.30 Uhr	CHF 24.–
Mittwoch, 25. September	Geburtschaus Matthea, Basel	19.00–20.30 Uhr	CHF 24.–

### KUPFER

Kupfer, das Metall der Weiblichkeit und des Planeten Venus, dient dem Körper als Wärmeelement, beeinflusst das Immunsystem und wirkt gegen Entzündungen.

#### Blasenentzündungen, Unterleibsbeschwerden oder Pilzinfekte

Ursachen erkennen, Abhilfe schaffen und erfolgreich vorbeugen. Unsere Referentin zeigt Ihnen, wie man mit Kupfer und anderen Naturheilmitteln wiederkehrende Infekte und Beschwerden behandeln kann.

Mit Andrea Betschart, Schüssler Master

Mittwoch, 16. Oktober	Geburtschaus Matthea, Basel	19.00–20.30 Uhr	CHF 24.–
Mittwoch, 6. November	CULTIBO Begegnungszentrum, Olten	19.00–20.30 Uhr	CHF 24.–
Montag, 18. November	Kulturhotel Guggenheim, Liestal	19.00–20.30 Uhr	CHF 24.–

### GOLD

Gold gilt durch seinen Bezug zur Sonne und zum Licht als Herzmehall und wirkt auf die rhythmischen Prozesse des Körpers.

#### Unserer Seele liebstes Metall

In unserem Adventsvortrag zeigen wir Ihnen, wie Sie mit Gold Ihre rhythmischen Prozesse im Körper unterstützen und sich in der Adventszeit goldene Momente schenken können.

Mit Andrea Betschart und Andrea Nyfeler

Donnerstag, 21. November	Geburtschaus Matthea, Basel	19.00–21.00 Uhr	CHF 24.–
--------------------------	-----------------------------	-----------------	----------

### OLIGOHECK

Mittels Spektralphotometrie werden im Körper Mineralien und Spurenelemente in Echtzeit bestimmt. Dieser Messvorgang findet ohne Blut- oder Gewebeentnahme statt und bietet die Basis für den optimalen Einsatz von Vitalstoffen.

Mit Andrea Nyfeler, Vitalstoffberaterin

Mo, 26. August und Mi, 13. November	Saner Apotheke Liestal Stadt	12.00–17.00 Uhr
Mo, 9. September und Fr, 22. November	Saner Apotheke Olten Bifang	14.00–18.00 Uhr
Mi, 2. Oktober und Mo, 25. November	Saner Apotheke Basel Greifengasse	12.00–17.00 Uhr

Der Oligocheck ist kostenlos und dauert mit Beratung 15 Minuten. Teilen Sie uns bei der Anmeldung den gewünschten Zeitpunkt mit. Ab 14 Jahren.

## SCHÜSSLERSALZE

### Grundkurs Schüssler Salze Nr. 1–12

Spannende Grundlagen über Wirkungsweise, Dosierung und Anwendung der Schüssler Salze. Einführung in die Schüssler Salze als Hilfe zur Selbsthilfe.

Mit Andrea Betschart, Schüssler Master

<b>Donnerstag, 22. August</b>	<b>Geburtshaus Matthea, Basel</b>	<b>09.00–10.30 Uhr</b>	<b>CHF 24.–</b>
<b>Mittwoch, 4. September</b>	<b>CULTIBO Begegnungszentrum, Olten</b>	<b>19.00–20.30 Uhr</b>	<b>CHF 24.–</b>
<b>Donnerstag, 12. September</b>	<b>Kulturhotel Guggenheim, Liestal</b>	<b>19.00–20.30 Uhr</b>	<b>CHF 24.–</b>

### Aufbaukurs Schüssler Salze Nr. 13–27

Einführung in die Schüssler Salze Nr. 13–27 mit Wirkungsweise, Dosierung und Anwendung. Zusätzliche Vertiefung der Schüssler Salze Nr. 1–12.

Mit Andrea Betschart, Schüssler Master

<b>Donnerstag, 19. September</b>	<b>Kloster Dornach, Dornach</b>	<b>19.00–20.30 Uhr</b>	<b>CHF 24.–</b>
----------------------------------	---------------------------------	------------------------	-----------------

## HEILPFLANZEN

### Heilpflanzenspaziergang

Tauchen Sie in die Welt der Heilpflanzen entlang des Rheinbords ein. Entdecken Sie bei einem gemütlichen Spaziergang durch das Kleinbasel die heimischen Heilkräuter und erfahren Sie, wie Sie diese für Ihre Gesundheit nutzen können.

Mit René Schwarz, Naturarzt

<b>Freitag, 23. August</b>	<b>Saner Apotheke Basel Greifengasse</b>	<b>17.30–19.30 Uhr</b>	<b>CHF 24.–</b>
----------------------------	--	------------------------	-----------------

## WICKEL

### Heilende Wickel für Mutter und Kind

Erfahren Sie, welche Wickel auch in der Schwangerschaft und Stillzeit eingesetzt werden können und wie Wickel die Genesungsprozesse bei Kleinkindern aktiv unterstützen.

Mit Brigitte Witzemann, Wickelfachfrau und Edith Ehram, Apothekerin

<b>Donnerstag, 24. Oktober</b>	<b>Kulturhotel Guggenheim, Liestal</b>	<b>19.00–20.30 Uhr</b>	<b>CHF 24.–</b>
<b>Freitag, 8. November</b>	<b>Geburtshaus Matthea, Basel</b>	<b>19.00–20.30 Uhr</b>	<b>CHF 24.–</b>

## STOFFWECHSEL

### Individuelle Stoffwechsel-Messung

Bekommen Sie einen Einblick in die Effektivität Ihres Stoffwechsels und in Ihre Zucker- und Fettverbrennung. So können Abnehm- und Energieblockaden erkannt werden.

Mit Marion Zappe, Stoffwechselberaterin

<b>Mittwoch, 4. September</b>	<b>Saner Apotheke Dornach Bahnhof</b>	<b>09.30–18.00 Uhr</b>	
-------------------------------	---------------------------------------	------------------------	--

Die Stoffwechsel-Messung kostet CHF 45.– und dauert jeweils 30 Minuten.

## NATURKOSMETIK

### Dr. Hauschka – Herbstlook

Entdecken Sie bei einem Apéro den neuen Herbstlook von Dr. Hauschka und erfahren Sie hautnah, was Naturkosmetik ist.

Mit Valeria Fröhlicher und Carola Leutwyler

<b>Donnerstag, 26. September</b>	<b>Saner Apotheke Liestal Stadt</b>	<b>19.00–20.30 Uhr</b>	kostenlos
<b>Mittwoch, 23. Oktober</b>	<b>Saner Apotheke Basel Greifengasse</b>	<b>19.00–20.30 Uhr</b>	kostenlos
<b>Donnerstag, 14. November</b>	<b>Saner Apotheke Olten Bifang</b>	<b>19.00–20.30 Uhr</b>	kostenlos
<b>Mittwoch, 27. November</b>	<b>Saner Apotheke Dornach Bahnhof</b>	<b>19.00–20.30 Uhr</b>	kostenlos

«  
Wir lieben  
Naturheilmittel.  
»

Sie möchten eine unserer Veranstaltungen besuchen?  
Wir freuen uns auf Sie! Ihre Anmeldung nehmen wir gerne  
telefonisch oder per E-Mail entgegen.

Telefon 061 307 92 07

E-Mail [veranstaltungen@saner-apotheke.ch](mailto:veranstaltungen@saner-apotheke.ch)

  
**SANER**  
APOTHEKE  
Seit 1935

 /sanerapotheke

 @sanerapotheke

[www.saner-apotheke.ch](http://www.saner-apotheke.ch)

